



MEURTHE-ET  
-MOSELLE | 54



TECHNIQUE  
MEURTHE-ET-MOSELLE | 54

# *Compte rendu de la Commission Technique Départementale 54*

*Assemblée générale du  
Comité Départemental 54*

***Vendredi 4 novembre 2022***



**FFESSM**



## Actions de formation Saison 2021 – 2022 Et projets Saison 2022 - 2023

	<b>Responsable</b>
– Groupe de travail Initiateur Club et TSI	Dominique Leleu
– Groupe de travail MF1 et MF2	Dominique Leleu
– Groupe de travail Guide de Palanquée – Niveau 3	François Gérardin
– Groupe de travail RIFA P et A et Secourisme	Jean Michel Hanquet
– Groupe de travail Pierre percée,	Gilbert Fagot
– Sortie mensuelle CTD54 à la Gravière du Fort	Dominique Leleu
– Groupe de travail Gaz	Dominique Leleu

# Commission Technique Départementale 54

## Représentation des heures de bénévolat

Saison	Formation MF1		Formation IC		Formation GP		Sorties GdF		GT Gaz	
	Passées	Préparation	Passées	Préparation	Passées	Préparation	Passées	Préparation	Passées	Préparation
2021-2022	202	25	296	86	102	52	120	30	40	15

Total de 968 heures de bénévolat soit 121 jours

**Groupe de travail Initiateur Club**  
Responsable du groupe : Dominique Leleu



# Formation IC

La volonté de la CTD54 est de proposer une **formation saisonnale progressive** :

- 1 stage initial en début de saison en octobre
- 3 stages intermédiaires tous les 2 mois avec un travail en profondeur progressive
- 1 stage intermédiaire en milieu naturel (GdF) pour former les futurs IC à la « vraie vie »
- 1 examen IC en fin de saison en juin et en milieu naturel (GdF) .

## Mais aussi

### La volonté de la CTD est de :

- Faire toucher du doigt, les prérogatives des IC, E1 et/ou E2
- Mettre les stagiaires en situation différente de leur quotidien en variant les cadres formateurs et les faisant sortir de leur zone de confort
- Créer une dynamique de groupe
- Permettre aux cadres de se repositionner par rapport à l'évolution et aux nouvelles exigences du MFT

# *Commission Technique Départementale 54*

**Sept 2019 – Juin 2022**  
Formation Initiateur Club

# Saison sept 2019 – juin 2020

- **Stage initial Initiateur Club** les 12 et 13 octobre 2019 à Tomblaine avec 25 stagiaires et 10 encadrants
  - **4 stages intermédiaires prévus**
    - Dimanche 8 décembre 2019 à Villerupt : 18 stagiaires
    - Dimanche 9 février 2020 à Toul Ecrouves : 16 stagiaires
- Du fait de la pandémie de Covid 19**
- Pont à Mousson, La Gravière du Fort et L'**Examen IC** ont été annulé, portant un fort coup d'arrêt à une saison particulièrement prometteuse



## Saison sept 2020 – juin 2021

Du fait de la pandémie de Covid 19, aucune action départementale n'a été réalisée.

Seules quelques actions de club ont pu être réalisées, les piscines du département 54 étant fermées.

# Saison 2021 - 2022

- **Stage initial Initiateur Club** les 16 et 17 octobre 2021  
à la Maison Régional des Sports de Tomblaine avec 24 stagiaires et 10 encadrants
- **1 seul stage intermédiaire a pu être réalisé**
  - Dimanche 4 décembre 2021 à Villerupt : 8 stagiaires et 3 encadrants

# Saison 2021 - 2022

- Pour palier à ce manque de formation, il a été réalisé :
  - Un **examen final** le 10 avril 2022 à la MRdS et à la piscine de Laneuveville-devant-Nancy, réservé aux stagiaires de 2019 (6 stagiaires)
  - Un **stage intermédiaire** à la GdF un weekend commun avec les MF1, les GP et Initiateurs Club, les 21 et 22 mai 2022 regroupant 8 cadres pour :
    - 2 prépa-GP
    - 3 stagiaires MF1
    - 7 stagiaires IC
  - Un **examen final** à la MRdS et à la GdF sur 2 jours, les 11 et 12 juin 2022

Ces formations étaient destinées aux stagiaires du 54 et 57 ayant réalisés leur stage initial juste avant le confinement de 2020 ainsi qu'aux nouveaux stagiaires de cette saison

# Saison 2019 - 2022

Saison	Stage initial		Stage intermédiaire n°1		Stage intermédiaire n°2		Stage intermédiaire n°3		Stage intermédiaire n°4		Examen final			Examen final exceptionnel		
	Stagiaires	Cadres	Stagiaires	Cadres	Stagiaires	Cadres	Stagiaires	Cadres	Stagiaires	Cadres	Stagiaires	Cadres	dont Cadres MF2	Stagiaires	Cadres	dont Cadres MF2
2016-2017	22	11	6	7	11	8	10	10	6	9	12 (10)	10	4			
	Tomblaine		Villerupt		Pàm		Toul		GdF		Nancy					
2017-2018	24	11	13	11	23	11	18	14	6	3	19 (17)	18	4			
	Tomblaine		Villerupt		Pàm		Toul		GdF		Nancy					
2018-2019	14	11	16	11	17	12	16	10	11	6	17 (14)	14	6			
	Tomblaine		Villerupt		Pàm		Toul		GdF		Nancy					
2019-2020	24	10	17	9	17	14	0	0	0	0	0	0	0			
	Tomblaine		Villerupt		Pàm											
2020-2021	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
2021-2022	10	6	8	3	0	0	0	0	7	4	9 (9)	9	3	6 (5)	9	2
	Tomblaine		Villerupt		/		/		GdF		Nancy			Laneuveville-devant-Nancy		
2022-2023	14	6														
	Tomblaine		Villerupt													

# Saison 2019 - 2022



Avril 2022  
Examen IC Laneuveville-devant-Nancy



Juin 2022  
Examen IC Gravière du Fort

2020-2021

Formation des TSI

## Formation TSI

Pas de stagiaire TSI depuis 2019.

Néanmoins, une formation TSI est organisé en 2022 en collaboration avec le CTD57, pour 1 stagiaire du 54.

**Saison 2020-2022**

**Groupe de travail : MF1**

Responsable du groupe : Dominique Leleu



# Formation MF1

## CTD 54

### Formations par encadrants MF2

- ***Cours toutes les semaines** avec les Stagiaires Pédagogiques MF1 avec thème programmé selon une progression bien définie.*
- ***A la MrdS, Pédagogie théorique , organisation et sécurité**, (présentation d'un cours, pédagogie générale, etc ...)*
- ***Pédagogie pratique** lors de séances piscine, à la fosse de Toul, à la Gravière du Fort les 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois, et en mer (Bretagne).*
- ***Travail en milieu naturel** avec participation à la formation GP et fonction de DP en bord de gravière et/ou en mer, etc...*
- ***Présentation** de cours GP et N3 devant les stagiaires du groupe de travail Guide de Palanquée*
- *Accompagnement par des moniteurs MF2, DEJEPS E4 et au besoin, IR et IN*

# Formation MF1

En 2020 et 2021 : **5 stagiaires MF1**, (examen réussi de 2 stagiaires)

En 2021 et 2022 : **3 stagiaires MF1** (examen réussi de 2 stagiaires)

Actuellement : **2 stagiaires MF1**

- Formation théorique à la Maison régionale des Sports de Tomblaine
- Formation théorique en visioconférence pendant les interdictions de déplacement (Covid ..)
- Formation pratique et stage intermédiaire à la Gravière du Fort
- Formation pratique en fosse de 12m à Toul
- Pas d'intervention en club lors de séances piscine ces saisons
- Stage intermédiaire MF1 en Bretagne au CIP Glénan

Moniteurs MF2 - DEJEPS E4, présents à tous les cours en présentiel ou en visio et sur site de la GdF:

- Dominique Leleu
- Michel Tritz
- Philippe Flory, Pascal Hector MF2 du 67 - 68

# Formation MF1 2ème trimestre 2022

FORMATION DE MONITEUR FEDERAL 1<sup>ER</sup> DEGRE

SAISON 2021 - 2022

2EME TRIMESTRE 2022

	Dates	Sujets	Type de Péda	Localisation	Code
	02/04/22	IPD / N1	Cours pratique	Gravière du Fort	/
	06/04/22	Sujets n° 8 et 11	Cours Orga	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	07/04/22	Guidage de palanquée	Cours GP	Maison Régionale des Sports Tomblaine	808A
	13/04/22	Sujets n° 30 et 31	Cours théorie	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	14/04/22		Débat MF1	A voir	/
	20/04/22	Sujets n° 27 et 29	Cours théorie	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	26/04/22	Sujet n° 30	Cours pratique	Centre O'Vive	/
	27/04/22	Sujet n° 10	Cours Orga	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	11/05/22	Sujets n° 14 et 18	Cours Orga	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	15/05/22	Sujets n° 22 et 23	Cours pratique	Gravière du Fort	/
	18/05/22	Sujets n°, 14 et 15	Cours théorie	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	21/05/22	Sujets n°25 et 26	Cours pratique	Gravière du Fort	
	22/05/22	Sujet n°29 et 31	Cours pratique	Gravière du Fort	
	25/05/22	Sujet n° 13 et 18	Cours théorie	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	08/06/22	Sujet n° 36	Cours théorie	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	15/06/22	Sujet n° 19	Cours Orga	Maison Régionale des Sports Tomblaine	
	22/06/22	Bilan	Fin des cours	Villers les Nancy	

# Formation MF1 3<sup>ème</sup> trimestre 2022

## Stage intermédiaire MF1 au CIP Glénan (29)

- Formation complète de plongeurs N3 comprenant
  - Formation pratique en mer et théorique en salle
  - Intégration à l'équipe pédagogique du centre de plongée
  - Participation aux réunions moniteur
  - Rôle actif de directeur de plongée
  - Actions journalières de récupération du bateau depuis et vers le mouillage
  - Préparation des journées (fiche de sécu, préparation des sites, etc ...)
  - Entraînement physique de nage en mer
  - etc ..

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07h00		Nage optionnelle	Nage optionnelle	Nage optionnelle	Nage optionnelle	Nage optionnelle	
08h15		Préparation journée	Préparation journée	Préparation journée	Préparation journée	Préparation journée	
09h00		Plage N1 . Bateau N2	Bateau N1 . N2	Plongée plaisir . Laon Egen Hir	Péda pratique 40m Bateau	Péda pratique 40m Bateau	Plongée plaisir .
12h00							
12h00		Préparation cours	Préparation cours	Préparation cours	Préparation cours	Préparation cours	
13h00							

REPAS

14h45		Cours N1 - N2	Cours N1 - N2	Cours N2 Baptême ++	Cours N2 Préparation IPD	Cursus PA20 PE40	
15h50							
16h00	Concarneau : départ bateau vers St Nicolas Accueil stage Présentation de tout les participants Présentation stage Présentation du centre	Bateau N1 baptême ++. Plage N2 Nage	Bateau N1 . N2	Bateau N1 . N2	IPD Bateau	IPD Bateau	CIP Glénan : A quel puis départ bateau vers Concarneau
18:30							

REPAS

20:45		Réunion moniteurs	Réunion moniteurs	Réunion moniteurs	Réunion moniteurs	Réunion moniteurs	
21h00	Réunion moniteur	Cours N1 - N2	Cours N1 - N2	Cours N2	Bilan provisoire de fin de stage. :	Fin de stage	
22h00							

# Formation MF1 2022

Stage intermédiaire MF1 au CIP Glénan, juillet 2022

**Réserve naturelle de Saint-Nicolas des Glénan**

espace naturel protégé  
Propriété du Conseil départemental du Finistère  
Commune de Fouesnant-les Glénan  
Kumun Fouen

**Finistère**  
Penn-ar-Bed  
LE DÉPARTEMENT

**ALCÈS**  
JARDIN

**Archipel des Glénan**

**RÈGLES AUX PROMENEURS**

Le patrimoine naturel du Conseil départemental du Finistère est protégé et l'ouverture au public d'espaces naturels protégés nécessite et exige plusieurs règles de sécurité et autres plans, acceptés les réglementations.

# Formation MF1 2022



Cours théorique N1 et N2



Nage matinale en mer



Cours pratique N3 en mer

Apprentissage « bateau »



## Formation MF1 2022



**Félicitations à nos nouveaux MF1 !!**

- **Malik Mostefei**
- **Laurent Gilbert**



# Formation MF1 4ème trimestre 2022

## FORMATION DE MONITEUR FEDERAL 1<sup>ER</sup> DEGRE SAISON 2022 - 2023 4ème TRIMESTRE 2022

	Dates	Sujets	Type de Péda	Localisation	Code
	13/10/22	/	Présentation saison	Maison régionale des sports	134A
	20/10/22	Ts sujets	Théorie	Maison régionale des sports	313A
T	27/10/22	Sujet n° 5 et 6	Théorie	Maison régionale des sports	116A
O	03/11/22	Sujet n° 6	Organisation et Sécu	Maison régionale des sports	
P	05/11/22	Sujet n° 11 et 6	Pratique	Gravière du Fort	GdF
T	10/11/22	Sujet n° 7 et 8	Théorie	Maison régionale des sports	
T	24/11/22	Sujet n° 11	Théorie	Maison régionale des sports	
O	29/11/22	Sujet n° 4 et 7	Organisation et Sécu	Maison régionale des sports	
T	06/12/22	Sujet n° 10	Théorie	Maison régionale des sports	
T	08/12/22	Accidents incidents	Théorie GP N4	Maison régionale des sports	
P	10/12/22	Sujet n° 19 et 20	Pratique	Gravière du Fort	GdF
P	13/12/22	Sujets n°4, 5 et 9	Pratique	Fosse de Toul	Toul
O	15/12/22	Accidents incidents	Théorie GP N4	Maison régionale des sports	

**Saison 2021-2022**

**Groupe de travail Guide de Palanquée**

Responsable du groupe : François GERARDIN



## ***Groupe de Travail GP – N4***

**Les cours se sont déroulés les jeudis  
à la Maison régionale des sports de TOMBLAINE**

Les Horaires : Accueil 19h15, Cours 19h30 à 21h00

**12** Cours du jeudi soir proposés : du 07/01/22 au 22/04/22

**1** Examen théorique blanc avec corrections

**3** fosses proposées au Centre aquatique O’Vive de Toul  
Travail sur Apnée, DTMR, Mannequin

**1** weekend en mai 2022 à la Gravière du fort :

# Groupe de Travail GP – N4

Saison janv 2021 juin 2021

DATE	COURS THEORIQUE ENTRAINEMENT FOSSE / PISCINE / GRAVIERE	INTERVENANT	CODE
07/01/22	Présentation - Le cadre règlementaire de l'activité	Jean Mi	
13/01/22	<b>Accidents et incidents en plongée</b> (L'Oreille, Barotraumatismes, OPI, ,)	John/Dom	
20/01/22	<b>Accidents et incidents en plongée</b> (Froid, déshydratation, essoufflement, apnée,)	Malik/Dom	
25/01/22*	<b>Fosse de plongée - Apnée</b>	<b>François et Michel</b>	<b>O'Vive</b>
03/02/22	<b>Aspects théoriques de l'activité</b> (Flottabilité, Compressibilité des gaz, pressions partielles, optique et acoustique)	Laurent/Dom	
23/02/22	<b>Anatomie, physiologie, physiopathologie du plongeur</b> (Circulation et plongée,)	François	
03/03/22	<b>Anatomie, physiologie, physiopathologie du plongeur</b> (Ventilation et plongée (et le système nerveux))	Jeff	
08/03/22*	<b>Fosse de plongée - Verticalité</b>	<b>François et Michel</b>	<b>O'Vive</b>
17/03/22	<b>La décompression</b> (Les modèles de décompression)	Malik/Dom	
24/03/22	<b>La décompression</b> (Gestion des procédures)	Dom	
31/03/22	<b>La décompression</b> Accidents de désaturation	Dom	
07/04/22	<b>Le Guide de palanquée</b> (Objectifs avant, pendant et après la plongée)	Pascal	
26/04/22*	<b>Fosse de plongée – DTMR</b>	<b>François et Michel</b>	<b>O'Vive</b>
28/04/22	<b>Matériel de plongée</b> (Compresseur, bloc, détendeur, mesure)	Laurent/ Mich	
A définir	<b>Matelotage</b> (Réglementation bateau et les nœuds marins)	Mich	
21-22/05	<b>WEEK-END GRAVIERE</b>	Michel/Dom	GdF
Ts les 1 <sup>er</sup> samedi	<b>GRAVIERE – Verticalité - GP</b>	<b>Michel</b> avec encadrant élève	
A définir	Examen théorique blanc + corrections de 9H à 13H	Equipe	

## Coûts Pour les actions engagées par la CTD 54



Cours et Examen théorique blanc	<b>30€</b>
Week-end Gravière du Fort pour les IC/GP (Plongées techniques + gonflages + hôtel + 2 repas du midi)	<b>120 €</b>
1 samedi par mois à la Gravière du Fort (Plongées techniques avec gonflage)	<b>25 €</b>
Participation aux entraînements en fosse O'vive à Toul	<b>15 €</b>
Stage final et examen de 4 jours en mer (Plongées techniques + hébergement + inscription à l'examen + examen)	<b>Cf. CTR Est</b>
Délivrance de la Carte GP/N4 FFESSM/CMAS	<b>12 €</b>

## L'EQUIPE D'ENCADRANTS

Véronique BAREILLES	(E3/MF1)
Michel TRITZ	(E4/DEJEPS - Président du CoDep 54)
Pascal CHAUVIERE	(E4/MF2/IN)
Dominique LELEU	(E4/MF2 – Président de la CTD54)
Denis ROUSSELOT	(E3/MEF1 – Apnée )
Alexis DENIS	(MEF2- Apnée)
John SCHAFF	(E2/ Stagiaire péda MF1)
Malik MOSTEFEI	(E2/ Stagiaire péda MF1 et maintenant MF1)
Laurent GILBERT	(E2/ Stagiaire péda MF1 et maintenant MF1)
Jean François BEAUFORT	(E2/ Stagiaire péda MF1 et maintenant MF1)
François GERARDIN	(E2/ Stagiaire péda MF1 et maintenant MF1)

**Saison 2022-2023**

**Groupe de travail : MF2**

Responsable du groupe : Dominique Leleu

## Formation MF2 Saison 2022 - 2023

Actuellement : **3 stagiaires MF2**

- Lahousen Ousbard
  - Daniel Glaiser
  - Jean Marc Tihay
- 
- Participation et accompagnement à toutes les formations de la CTD54 :
    - Formation théorique et organisationnelle hebdomadaire MF1 à la MRdS de Tomblaine
    - Formation pratique MF1 et stage intermédiaire IC à la Gravière du Fort et GP à la fosse à Toul.
    - Participation active aux stages initial et intermédiaires IC
    - Participation active à la formation de TSI
    - Participation active à la préparation des cours GP N4 donnés par les stagiaires MF1
    - Proposition de stage MF2 en Bretagne au CIP Glénan avec la participation d'Ins et IRs



## Sorties mensuelles Gravière du Fort (67)

Responsable : Dominique Leleu

# Sorties mensuelles GdF

**Les sorties se déroulent tous les 1<sup>er</sup> samedis de chaque mois  
à la Gravière du Fort à Holtzheim**

Les Horaires : Accueil 10h00 au portail, 2 plongées : matin et après midi

Objectifs de ces sorties

- A l'attention des **plongeurs autonomes** ne pouvant pas plonger par manque de disponibilité de DP dans leur club
- A l'attention des **préparants IC, MF1 et MF2**. pour mise en situation réelle et pédagogie pratique
- A l'attention des **préparants Guide de Palanquée** (sous réserve de disponibilité d'encadrants dédiés).

# Commission Technique Départementale 54



Date	Nb Plongée	Désignation
17/09/21	6	Préparation MF1 et explo
22/09/21	6	Préparation MF1 et explo
16/01/22	0	Préparation MF1 et explo
05/02/22	21	Préparation MF1 et explo
05/03/22	15	Préparation MF1 et explo
02/04/22	18	Préparation MF1 et explo
15/05/22	10	Préparation MF1
21/05/22	36	Préparation IC et GP
22/05/22	36	Préparation IC et GP
12/06/22	39	Examen IC
27/06/22	8	Préparation MF1
04/07/22	6	Préparation MF1
09/07/22	6	Explo
06/08/22	31	Explo
28/08/22	31	Explo
<b>Total :</b>	<b>269</b>	

**Groupe de travail Gaz**  
Responsable : Dominique Leleu



# Groupe de travail Gaz

## Stage de confirmation Nitrox confirmé à Hyères (83 Octobre 2021)

1 semaine de plongées profondes sur épaves en mer peu calme  
Mise en situation avec des plongeurs recycleur

### Objectifs de ce stage

- Confirmer les connaissances « Nitrox confirmé » en mer
- Permettre de réaliser des plongées engagées
  - Donator et Grec
  - Togo et Rubis
  - Sec langoustier et jaune garde



Projets saison 2022 2023  
Responsable : Dominique Leleu



# Projets CTD54

Nous devons faire aboutir plusieurs projets en 2023

## Objectifs de ces projets

- Permettre aux plongeurs du 54 de s'épanouir et de progresser

## Projets

- Maintenir des formations de cadres techniques en collaboration avec les **CTD voisines**
- Mutualiser les sorties Gdf avec les clubs du 54 à l'aide de **VP Dive**
- Promouvoir les sorties et formation Plongée à **Pierre Percée**
- Organiser un **stage MF1** en Bretagne : Archipel de Glénan et d'une sortie Atlantique : Plongée sur Ouessant, Amoco et Aber Wrac'h
- Organiser une formation **Nitrox confirmé** Nx à la Gravière du Fort et sortie « Epaves »
- Organiser une formation et/ou recyclage **Rifa P et A** ainsi que **Anteor**
- Organiser une formation **TIV**

## En conclusion

Un grand Merci à toutes les personnes engagées  
dans ces différents groupes de travail.

Une énorme quantité d'énergie bénévole est dépensé  
lors de toutes ces journées

et toujours ....

**Pour le plus grand Plaisir de chacun de Vous. !**

J'exprime à chacun ma gratitude et mes  
remerciements



# *Commission Technique Départementale 54*

Je vous remercie de votre attention  
Avez-vous des questions ??



Dominique LELEU  
Président de la CTD 54